

Mayra

Alimentação infantil

Nosso livro!

Mayra A. · Thursday, May 2nd, 2013



Publicamos nosso primeiro livro!!! Ele conta tudo o que você precisa saber para o seu filho comer bem: primeiros alimentos a serem introduzidos, receitas de papinhas, comidinhas para toda a família, receitas para fazer com seus filhos e dicas, num approach de mãe para mãe.

A pediatra [Dra. Ana Escobar](#) fez gentilmente o prefácio do livro, e ela diz o seguinte:

“Hábitos alimentares saudáveis são unanimemente apontados por especialistas como um dos pilares fundamentais para garantir saúde e longevidade com qualidade de vida. Diabetes, obesidade, hipertensão e hipercolesterolemia estão entre os distúrbios metabólicos mais frequentes no mundo contemporâneo, responsáveis por preocupantes índices de morbimortalidade entre adultos. Sabe-se hoje que estes distúrbios metabólicos têm início na infância, em fases precoces do desenvolvimento. Isso mesmo: na infância. Além disso, têm como seus determinantes definitivos, a genética do indivíduo e a epigenética, isto é, a influência do ambiente na expressão gênica. Entenda-se, portanto, a influência do estilo de vida e, sobretudo, da alimentação.

Portanto, a introdução de uma alimentação que seja - de preferência ao mesmo tempo - saudável , nutritiva e gostosa é um dos grandes desafios e

uma das preocupações mais destacadas entre pais e cuidadores de crianças em várias fases de crescimento e desenvolvimento nos dias atuais.”

Muito obrigada aos nossos queridos amigos, parceiros, clientes e leitores que foram nos prestigiar no evento de lançamento do nosso primeiro livro!

Veja aqui a lista de livrarias onde você já pode comprar nosso livro e fazer seu filho se alimentar mais e melhor: [Livraria FNAC](#), [Livraria Cultura](#), [Livraria Saraiva](#) e etc.

Vários sites também deram notícias do nosso livro, vejam que legal!

[Site Constance Zahn](#), [Mania de Dica](#), [Diário de Pernambuco](#), [Planeta Sustentável](#), [Dicas da Dinda](#), [Stash Kids](#), [Elizabeth Misciasci](#), [Blog da Saúde](#), [Revista Brasil Alimentos](#), [PET online](#) e [Jornal Video Imóvel](#).

Aproveitamos para agradecer mais uma vez a [Editora DBA](#) e a [Electrolux](#), por acreditarem neste projeto!



Vejam quem veio nos prestigiar:



This entry was posted on Thursday, May 2nd, 2013 at 7:22 pm and is filed under [#pequenosnacozinha](#) [#porumageracaomaissaudavel](#), [Blog](#), [Home](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

