

# Mayra

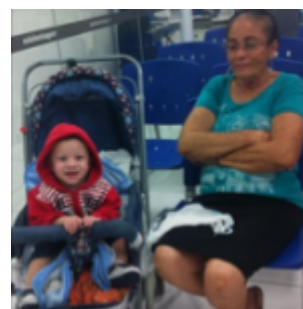
Alimentação infantil

## Escolinha Walita 2a fase: Comida saudável e gostosa desde a infância

Mayra A. · Wednesday, May 28th, 2014

Depois do sucesso da 1a fase, começamos a 2a fase do projeto Escolinha Walita, que tem como tema a comida gostosa e saudável que preparamos para os nossos pequenos, criando bons hábitos desde a infância. Espero que estejam acompanhando no instagram a nossa deliciosa convivência com a comunidade de Heliópolis. Segue abaixo alguns momentos, que ficaram na nossa memória e nos nossos corações:





Abaixo mais vídeos para vocês. Nós adoramos, e esperamos de coração que este material ainda sirva para influenciar positivamente a alimentação de diversas famílias!

**Aula 5: Comida de criança e comida de adulto**

**Aula 6: Como reduz açúcar e sal**

**Aula 7: Gostosuras feitas em casa**

**Aula 8: Escolhas conscientes**

Teremos ainda a terceira fase do projeto, na qual manteremos a mesma abordagem infantil, com temas como “Cozinhando para meu filho usando a cesta básica”.

Espero que gostem!

Um abraço, Mayra, Priscila Maximino e Thabata

This entry was posted on Wednesday, May 28th, 2014 at 9:53 pm and is filed under [Blog](#),

### Escolinha Walita Heliópolis

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.