

Mayra

Alimentação infantil

Três suquinhos!

Equipe Mayra A. · Tuesday, July 15th, 2014



Receita desenvolvida exclusivamente para [Escolinha Walita](#), foto [Elisa Correa](#)

Suco de maracujá com erva doce e mel

Ingredientes

2 maracujás - polpa
700 ml de água
1 colher de chá de semente de erva doce
¼ xícara de mel
Gelo

Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Coar e servir gelado.

Suco de goiaba com limão e melado de cana

Ingredientes

1 goiaba (pode-se utilizar com a casca)
700 ml de água
1 limão (suco)
¼ xícara de melão de cana
Gelo

Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Coar e servir gelado.

Suco de morango com água de coco e alecrim

Ingredientes

1 caixa de morangos (sem cabinhos)
700 ml de água de coco
1 colher de café de alecrim fresco
Açúcar
Gelo

Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Coar e servir gelado.

This entry was posted on Tuesday, July 15th, 2014 at 9:53 am and is filed under [água de coco](#), [Bebidas](#), [goiaba](#), [Home](#), [limão](#), [maracujá](#), [morango](#), [Receitas](#), [Refrescante](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.