

Mayra

Alimentação infantil

Picolé de água de coco

Equipe Mayra A. · Tuesday, September 2nd, 2014



Receita desenvolvida exclusivamente para **Escolinha Walita**, foto **Elisa Correa**

Ingredientes

1 L água de coco
2 colheres de sopa de mel
1 colher de café de suco de limão
1 kiwi
1 manga
5 morangos
Fôrma para picolés

Modo de preparo

1. Misturar a água de coco com o mel e o limão.
2. Cortar as frutas em pedaços que caibam na fôrma para picolé. Arrumar um pedaço de cada fruta em cada espaço.
3. Preencher os espaços na fôrma com a mistura de água de coco.
4. Levar ao freezer até estar sólido - aproximadamente 06 horas.

Rendimento: 12 unidades

Dificuldade: Fácil

Tempo: 06 horas

This entry was posted on Tuesday, September 2nd, 2014 at 10:19 am and is filed under [Doces](#), [Home](#), [ingredientes](#), [kiwi](#), [manga](#), [morango](#), [Multi cores](#), [Receitas](#), [Refrescante](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.