

---

# Mayra

Alimentação infantil

## Salada de feijões com tomate e ervas

Mayra A. · Wednesday, November 26th, 2014







Receita desenvolvida exclusivamente para [Escolinha Walita](#), foto [Elisa Correa](#)

## Ingredientes

½ xícara de chá de feijão verde  
½ xícara de chá de feijão branco  
4 colheres de sopa de azeite  
1 xícara de chá de tomate picado em cubos pequenos (sem pele e sem semente)  
½ xícara de chá de cebola picada em cubos pequenos  
2 colheres de sopa de salsinha fresca picada  
2 colheres de sopa de cebolinha fresca picada  
1 colher de sopa de coentro fresco picado  
1 colher de café de vinagre de vinho branco  
1 colher de chá de sal  
1 colher de café de pimenta do reino (moída na hora, de preferência)

## Modo de preparo

Cozinhar os grãos até estarem macio, mas ainda firmes (al dente, aprox. 10 minutos na panela de pressão).

Misturar todos os ingredientes e juntar aos grãos cozidos já frios.

Servir a salada morna ou fria. Pode ser um bom acompanhamento para filés grelhados.

Obs. também pode ser usado com outros grãos de sua preferência. O tempero também pode variar.

*Rendimento: 4 porções*

*Dificuldade: Fácil*

*Tempo: 25 minutos*

This entry was posted on Wednesday, November 26th, 2014 at 11:00 am and is filed under [feijão](#), [Home](#), [ingredientes](#), [Saladas](#), [Tipo de Prato](#), [tomate](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.