

Mayra

Alimentação infantil

Gibi de receitas #segundinhasemcarne

Mayra A. · Tuesday, June 7th, 2016

“Segundinha Sem Carne” surgiu com o intuito de ajudar as crianças a se alimentarem com mais saúde e consciência, e a aprenderem os impactos que a nossa comida traz. Uma alimentação centrada em vegetais contribui para a preservação do meio ambiente e favorece a prevenção de doenças crônicas e degenerativas como hipertensão arterial, obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes e diversos tipos de câncer. Por apresentar tantos benefícios, dietas sem carne são recomendadas pela American Dietetic Association, American Institute for Cancer Research, American Heart Association e outras renomadas instituições de saúde em todo o mundo.

Por tudo isso, a Sociedade Vegetariana Brasileira em parceria com Mayra Abbondanza, adaptou o movimento original para uma versão que ficou a carinha dos nossos pequenos. Tiago Soares é o responsável pela arte do gibi e a Amil ofereceu apoio ao lançamento.

Para baixar e imprimir a versão online clique [aqui](#) ☐

Bom apetite!

#segundinhasemcarne #porumageracaomaissaudeavel #pequenosnacozinha



This entry was posted on Tuesday, June 7th, 2016 at 11:45 pm and is filed under [Blog](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.